

KBO-PCOB Inspiratietour: Programma Heerenveen - dinsdag 22 maart

Ochtendprogramma:

Tijdstip	Programma
9.30 uur	Inloop
10.00 – 10.30 uur	Eerste spreker – Douwe Draaisma
10.45 – 11.00 uur	Pauze
11.00 - 11.30 uur	Tweede spreker – Marjolein Verburg
11.30 – 11.45 uur	Pauze
11.45 – 12.15 uur	Derde spreker – Betsy de Keizer
12.15 – 13.00 uur (=doorlopend)	Beurs

Locatie: Posthuistheater, Fok 78, 8441 BR Heerenveen

Toegang: gratis, **aanmelden is verplicht** in verband met de huidige coronamaatregelen! Omdat het een evenement is zijn wij verplicht te vragen naar uw coronatoegangsbewijs, neem ook uw legitimatiebewijs mee!

Spreker 1: Douwe Draaisma

Douwe Draaisma is psycholoog en schrijver van boeken als 'Waarom het leven sneller gaat als je ouder wordt' en 'De Heimweefabriek'. Draaisma geeft op onnavolgbare wijze lezingen over het geheugen. Wat gaat er eigenlijk achteruit in een ouder wordend geheugen? Waar moeten we ons zorgen over maken? En waarover juist niet? Want volgens Douwe Draaisma kan een geheugen op leeftijd je ook prettig verrassen.

Spreker 2: Marjolein Verburg

Marjolein Verburg groeide op in een muzikaal gezin en begon op jonge leeftijd met zingen. Zij zong in verschillende koren, waaronder het Nationaal Kinderkoor en het Nationaal Jeugdkoor. Marjolein is lid van het succesvolle a cappella ensemble Wishful Singing. Met Marjolein ontdekt u hoe zingen uw leven kan verrijken. Tevens verteld ze over hoe zingen kan helpen om na corona weer op adem te komen.

Spreker 3: Betsy de Keizer

Zelfstandigheid en onafhankelijkheid: dat is toch wel hetgeen dat ieder mens zo lang mogelijk blijft ambiëren. In haar lezing zal Betsy de Keizer ons meenemen in de nieuwste technologische ontwikkelingen die zelfstandig wonen en hiermee onafhankelijkheid ondersteunen. En hoe belangrijk wij senioren zijn voor de maatschappij.

Beurs

De beurs bestaat uit 6 tafels waar de verenigingen KBO en PCOB zich presenteren en waar u onder andere uitleg krijgt over de Academie (<https://academie.kbo-pcob.nl/>).

Middagprogramma

Tijdstip	Programma
12.30 - 13.30 uur	lunch
13.30 – 14.30 uur	Workshop Academie óf Het nieuwe besturen
14.30 – 14.45 uur	Pauze
14.45 - 15.45 uur	Workshop Belangenbehartiging óf Ledenwerving
16.00 uur	Einde

Workshop Academie

[De Academie](#) is het online kennisplatform voor vrijwilligers. Hier vindt u veel informatie die u in de afdeling helpt voor bijvoorbeeld ledenwerving, belangenbehartiging en het organiseren van activiteiten. Maar ook informatie voor vrijwilligers die zich inzetten als bijvoorbeeld ouderenadviseur is hier te vinden. Daarnaast is er een interessant cursusaanbod rond diverse thema's zoals bijvoorbeeld zingeving. Deze informatie is toegankelijk als u een profiel aanmaakt. U kunt met dat profiel ook zelf activiteiten aanmaken én in contact komen met collega leden die zich actief inzetten.

Workshop Het nieuwe besturen

Veel afdelingen staan voor uitdagingen als het gaat om het vinden van nieuwe bestuursleden. Hoe kunnen bestuurstaken aantrekkelijk worden voor de senior van nu? Hoe word je als bestuur een team dat flexibel inspeelt op de situatie? Wat houdt dit in voor het werven van nieuwe vrijwilligers? Wat betekent dit voor de organisatie van activiteiten voor de senior van nu? In de workshop 'het nieuwe besturen' hoort u hoe u aan de slag kunt gaan!

Workshop Ledenwerving

Elke afdeling verwelkomt graag nieuwe leden. Hoe vindt u die en wat kan u doen om hen te binden?

Workshop Belangenbehartiging

De gemeenteraadsverkiezingen zijn net geweest. Er worden coalitieonderhandelingen gevoerd, een coalitie gevormd en er komt een nieuw college van burgemeester en wethouders. Hoe zorgt u er voor dat bij deze twee fases de belangen van senioren wordt meegenomen?

Voor wie en wat kost het?

Het evenement is gratis en toegankelijk voor alle senioren, de workshops voor leden zich actief inzetten voor de vereniging of dat willen gaan doen dus kom alleen of kom samen met een vriend of familielid. Koffie, thee en lunch zijn inbegrepen.

Aanmelden

Aanmelden voor deze bijeenkomst kan via onze website, www.kbo-pcob.nl/tour, of telefonisch via 030 -340 0655 (bereikbaar van maandag t/m donderdag van 10.00 – 13.00 uur).