

KBO-PCOB Inspiratietour: Programma Heiloo - donderdag 9 december

Tijdstip	Programma
9.30 uur	Inloop
10.00 – 10.30 uur	Eerste spreker – Jaap Jongbloed
10.45 – 11.00 uur	Pauze
11.00 - 11.30 uur	Tweede spreker – Leo Feijen
11.30 – 11.45 uur	Pauze
11.45 – 12.15 uur	Derde spreker – n.t.b.
12.15 – 13.00 uur (=doorlopend)	Beurs

Locatie: Cultuurkoepel, Kennemerstraatweg 464, 1851 NG Heiloo

Toegang: gratis, **aanmelden is verplicht** in verband met de huidige coronamaatregelen! Omdat het een evenement is zijn wij verplicht te vragen naar uw coronatoegangsbewijs, neem ook uw legitimatiebewijs mee!

Spreker 1: Jaap Jongbloed

Jaap Jongbloed kent u waarschijnlijk als presentator van het televisieprogramma ‘Het Mooiste Meisje van de Klas’ of ‘EenVandaag’, maar wist u dat Jaap Jongbloed ook grote interesse heeft in het thema gezond ouder worden? Samen met gezondheidsjournalist Wies Verbeek onderzoekt hij in zijn podcastreeks “Jong Bloed” hoe je gezond, gelukkig en lang kunt leven. Wat kun je bijvoorbeeld het beste doen om sterke botten te houden en hoe pak je een beweegplan aan? Of hoe blijf je productief in je werk? Jaap neemt het publiek mee in bestaande wetenschappelijke onderzoeken en geeft zijn persoonlijke tips. Voor iedereen die lang gezond wil leven.

Spreker 2: Leo Fijen

Leo Fijen werkt al 30 jaar voor televisie, was het gezicht van veel levensbeschouwelijke programma's en is al twaalf jaar de vertrouwde presentator van het geloofsgesprek, iedere zondag om 9.45 uur op NPO2. Daarnaast is hij ook uitgever van levensbeschouwelijke boeken en projecten bij uitgeverij Adveniat te Baarn. Leo Fijen zal spreken over kansen voor ouderen om na corona andere keuzes in hun leven te maken.

Beurs

De beurs bestaat uit 4 á 5 tafels waar de verenigingen KBO en PCOB zich presenteren en waar u onder andere uitleg krijgt over de Academie (<https://academie.kbo-pcob.nl/>).

Aanmelden

Aanmelden voor deze bijeenkomst kan via onze website, www.kbo-pcob.nl/tour, of telefonisch via 030 -340 0655 (bereikbaar van maandag t/m donderdag van 10.00 – 13.00 uur).

Overige informatie

Meer informatie over het verkrijgen van een coronatoegangsbewijs vindt u [hier](#). Koffie en thee is tegen betaling verkrijgbaar!