

KBO-PCOB Inspiratietour: Programma Heerenveen - dinsdag 30 november

Tijdstip	Programma
9.30 uur	Inloop
10.00 – 10.30 uur	Eerste spreker – Douwe Draaisma
10.45 – 11.00 uur	Pauze
11.00 - 11.30 uur	Tweede spreker – Betsy de Keizer
11.30 – 11.45 uur	Pauze
11.45 – 12.15 uur	Derde spreker – n.t.b.
12.15 – 13.00 uur (=doorlopend)	Beurs

Locatie: Posthuistheater, Fok 78, 8441 BR Heerenveen

Toegang: gratis, **aanmelden is verplicht** in verband met de huidige coronamaatregelen! Omdat het een evenement is zijn wij verplicht te vragen naar uw coronatoegangsbewijs, neem ook uw legitimatiebewijs mee!

Spreker 1: Douwe Draaisma

Douwe Draaisma is psycholoog en schrijver van boeken als 'Waarom het leven sneller gaat als je ouder wordt' en 'De Heimweefabriek'. Draaisma geeft op onnavolgbare wijze lezingen over het geheugen. Wat gaat er eigenlijk achteruit in een ouder wordend geheugen? Waar moeten we ons zorgen over maken? En waarover juist niet? Want volgens Douwe Draaisma kan een geheugen op leeftijd je ook prettig verrassen.

Spreker 2: Betsy de Keizer

Zelfstandigheid en onafhankelijkheid: dat is toch wel hetgeen dat ieder mens zo lang mogelijk blijft ambiëren. In haar lezing zal Betsy de Keizer ons meenemen in de nieuwste technologische ontwikkelingen die zelfstandig wonen en hiermee onafhankelijkheid ondersteunen. En hoe belangrijk wij senioren zijn voor de maatschappij.

Beurs

De beurs bestaat uit 6 tafels waar de verenigingen KBO en PCOB zich presenteren en waar u onder andere uitleg krijgt over de Academie (<https://academie.kbo-pcob.nl/>).

Aanmelden

Aanmelden voor deze bijeenkomst kan via onze website, www.kbo-pcob.nl/tour, of telefonisch via 030 -340 0655 (bereikbaar van maandag t/m donderdag van 10.00 – 13.00 uur).

Overige informatie

Meer informatie over het verkrijgen van een coronatoegangsbewijs vindt u [hier](#). Koffie en thee is tegen betaling verkrijgbaar!