

In gesprek met Marietje Gerritsen over de 40 dagentijd

De 40 dagentijd is voor Marietje (72) een vast gegeven en speelt al van jongs af aan een rol in haar leven.

'Het is een tijd van inkeer, een bezinningsperiode, om te resetten. Weer op je paasbest worden. Want vroeger kreeg je met Pasen nieuwe kleren. Dat vind ik nog steeds een mooie uitspraak. Ik ben geboren in Gendt (Betuwe) in een katholiek gezin, de traditie van het vastentrommeltje was er toen al en deze traditie heb ik altijd doorgezet.

Ook heb ik veel interesse in religie en de dialoog tussen godsdiensten. Op latere leeftijd ben ik religiestudies gaan studeren. Ik ben meerdere keren in India geweest, waar een bijzondere ontmoeting met een non, mij stimuleerde om deze studie op te pakken. Ook ben ik lang actief geweest op het gebied van yoga en na 35 jaar docent geweest te zijn, ben ik hiermee recent gestopt. Meditatie speelt nog steeds een belangrijke rol in mijn leven. Dat wil ik in deze 40 dagentijd nog meer gaan doen, naast de ochtend ook 's avonds. 40 is een prachtig bijbels getal met veel verwijzingen, zoals naar Jezus die zich 40 dagen terugtrok in de woestijn.'

Naast extra meditatiemomenten geeft Marietje ook op andere manieren invulling aan deze 40 dagentijd. 'Ik ben gestopt met yogalessen en ga deze spullen opruimen, daarnaast ga ik soberder eten, geen wijn drinken en daar geniet ik toch wel van op zijn tijd, en geen vlees eten. Verder ga ik lezen over Maria Magdalena. Een vrouw die me erg interesseert. Ik heb veel boeken over haar verzameld en na het overlijden van mijn man, kwam ik bij het opruimen een preek tegen van zijn hand over haar. Mijn man is overleden op 22 juli, de naamdag van Maria Magdalena. Voor mij komt het samen en dat maakt dat ik hier me graag in ga verdiepen.

Maar ook breder vind ik het in relatie tot ouder worden, een periode die kan bijdragen op bezinning hierop. Want hoe ga je om met ouder worden? Veel mensen ga na hun pensioen dingen doen die ze altijd al wilden doen. Maar ouder worden is ook de schoonheid ervan accepteren. Ouderen worden naar mijn idee nu erg over één kam geschoren, terwijl velen van ons fit en vitaal zijn. Er mag echt meer aandacht komen voor de levenservaring en wijsheid die ontstaan door ouder worden. Rimpels zijn mooi en vertellen over het leven dat geleefd is. Natuurlijk word je kwetsbaarder, maar blijf er wel voor gaan zou ik willen zeggen. Er is nog zo veel mogelijk als je ouder bent. De 40 dagentijd is bij uitstek een periode om hierop voor jezelf te reflecteren, en dat geldt ook voor nadenken over je dood. Wees dankbaar voor wat er is. Elk mens heeft zijn of haar talent en kan van betekenis zijn, hoe klein ook.

Tot slot, wat zou u anderen mee willen geven voor deze 40 dagentijd?

'Ik zou ze de vraag; 'hoe kan ik weer op mijn paasbest worden?', willen meegeven. Daag jezelf uit, niet alleen door misschien geen alcohol te drinken, maar bijvoorbeeld ook door te wandelen, de stilte op te zoeken. Of jezelf de vraag te stellen waar je van hield als kind. Jeugdfoto's kunnen daar op een leuke manier bij helpen. Iedereen loopt zijn eigen weg, open je hart en ziel.

Tip: de foto is gemaakt in de buurt van de wandelroute 'Walk of Wisdom'.

