

Wie zijn onze leden, kennen wij ze allemaal?

KBO Noordwijkerhout heeft juist in de afgelopen maanden zich deze vraag gesteld. Hieronder leest u waartoe deze vraag bij hen geleid heeft.

Er zijn actieve leden die elke activiteit bezoeken, onderlinge contacten onderhouden. Onze KBO hoeft hun niet te attenderen op buitenshuis in contact komen met anderen.

Als er wordt gesproken over eenzaamheid, weten we dan wie achter de voordeur vandaan komt om dit te vertellen? We weten dat mensen die eenzaam zijn, niet gemakkelijk toegeven.

In het maandelijks ouderenadviseurs overleg ontstond het idee dat de ouderenadviseurs actief worden en ouderen vanaf 75 jaar te gaan bezoeken. De bedoeling van het huisbezoek was in kaart te brengen hoe mensen hun dag doorbrengen, waarvoor ze hun bed uitkomen (zingeving) hoe het staat met hun zelfstandigheid, sociale contacten, beweging en hun relatie met de KBO.

Hiervoor hebben we een brief gemaakt, die werd goedgekeurd in een bestuursvergadering. De bedoeling was dat de brief in de nieuwsbrief geplaatst werd.

Wij, de ouderenadviseurs zouden onszelf aankondigden om langs te komen voor een huisbezoek, en konden ook gebeld worden voor een huisbezoek.

Toen COVID19 verplichte regels van sociaal afstand houden aan ons allen oplegden, werden ook alle KBO activiteiten Noordwijkerhout stilgelegd. De brief werd nog niet geplaatst en werden er ,zodoende, geen huisbezoeken afgelegd. Het idee ontstond om de beoogde doelgroep te gaan bellen. We begonnen met de 80 jarigen en ouderen en later kwam daar nog een groep 75 jarigen bij.

We hebben als ouderenadviseurs niet afgesproken welke vragen we stelden. Zelf vind ik het prettig om door middel van een aantal zelfde vragen, na afloop een soort van vergelijk te kunnen opmaken.

De vragen die ik in elk gesprek stelde:

- Samenstelling gezinssituatie
- Sociale Contacten : met de kinderen / familieleden / burens / vrienden
- Zelfstandigheid zelf boodschappen doen / koken / huishoudelijk hulp?
- Gezondheid
- Beweging wandelen fietsen sportactiviteiten
- Zingeving / kerk
- Hobby's
- relatie met KBO doet u mee aan KBO activiteiten / bezoek infomiddagen
- leest u de OJA?
- wat verwacht u van de KBO?
- hebt u t.z.t. tijd over om u in te zetten als vrijwilliger voor de KBO

Per vraag vroeg ik :

Of en wat er door de opgelegde regels was veranderd en hoe zij zich daarin schikten / aanpasten.

Of deze er door deze situatie naast beperkingen, **ook** mogelijkheden aandienden... bv meer contact met je naaste buur nu je dochter niet kan komen/ online met kinderen bijpraten?

De uitkomsten van de gesprekken waren grotendeels optimistisch. Het merendeel van de mensen legden zich neer bij de opgelegde maatregelen. Kan het er mee te maken hebben gehad dat ik belde rondom 4 mei? Veel mensen vergeleken de spertijd met de lockdown nu. Toen ging het om veiligheid, nu om gezondheid.

Sommige ouderen hadden nu meer contact met de kinderen, die de boodschappen wekelijks kwamen brengen. Weliswaar tot aan de voordeur, of even op afstand in de tuin, maar ze zagen en spraken elkaar toch. Buren die bij elkaar een knuffel in een zakje aan de voordeur hingen, de gymdocente vragen of ze buiten in de tuin voor de flat kon bewegen zodat mensen vanaf het balkon konden bewegen. Er werd weer meer gefietst en gewandeld, dat mocht immers. De meesten waren zich ervan bewust dat ze ook moesten vragen om hulp of gezelschap en dat is voor veel ouderen toch nog een lastige.

Dat laatste brengt mij op de gedachte.... Hoe goed kennen we onze leden, hun belangstelling en hun behoefte aan activiteiten en contact? Dwingt COVID19 ons af te vragen of we andere activiteiten gaan aanbieden en zo ja welke?

Inmiddels zijn we bijna in november beland en zijn er weer veel maatregelen nodig om COVID19 buiten de deur te houden. Wij als afdeling in Noordwijkerhout overwegen om binnenkort te starten met een nieuwe belronde langs onze leden.

Emmy de Looy, ouderenadviseur KBO Noordwijkerhout
oktober 2020