

Wat mag wel en niet door de maatregelen rond Corona in de afdeling?

Algemene regels:

- Blijf thuis bij klachten: verkoudheidsklachten, hoesten, benauwdheid, koorts of plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)
- Houdt 1,5 meter afstand
- Nies en hoest in de elleboog
- Gebruik papieren zakdoeken
- Was je handen regelmatig
- Draag een mondkapje bij bezoek aan verpleeghuizen, in het openbaar vervoer en op drukke plaatsen waar afstand houden moeilijk is zoals supermarkten, bouwmarkten et cetera
- Bezoek thuis of bij iemand thuis is met maximaal 3 personen naast het eigen huishouden en exclusief kinderen tot en met 12 jaar
- Beperk reisbewegingen zoveel mogelijk, beperk die tot het eigen dorp of stad en de ommelande.

Aanvullende maatregelen voor risicogroepen/70 plussers:

- Vraag bezoek dat komt vooraf of ze geen klachten hebben en of ze de algemene maatregelen in acht nemen. Bezoek buiten ontvangen is beter dan binnen dus ga bijvoorbeeld samen wandelen!
- Wees terughoudend bij het op bezoek gaan, vraag ook dan of niemand klachten heeft en neem de algemene maatregelen in acht
- Maak gebruik van speciale uurtjes voor kwetsbare mensen in bijvoorbeeld supermarkten
- Vermijd het openbaar vervoer

Wat kan wel met de afdeling?

1. Bij elkaar komen in kleine groepen van maximaal 30 personen. Om dit veilig te laten verlopen:
 - Gelden de algemene regels, iedereen zit dus op 1,5 meter afstand!
 - Is de ruimte waarin wordt samengekomen goed geventileerd
 - Zijn de deelnemers van de samenkomst geregistreerd zodat eventueel bron en contactonderzoek mogelijk is mocht een van de deelnemers positief getest wordt
2. Organiseer een activiteit buiten, dat mag met maximaal 4 personen. Ga bijvoorbeeld wandelen! Het risico op besmetting buiten is kleiner. En bovendien is bewegen gezond! Houd ook dan 1,5 meter afstand en neem niet deel bij klachten.
3. Organiseer online activiteiten. Doe bijvoorbeeld samen mee aan de online bingo, verzorg een online pub quiz et cetera
4. Richt een belcirkel op

Houd de website www.kbo-pcob.nl in de gaten voor het laatste nieuws en inspiratie voor uw afdeling. Zelf een leuk initiatief? Meld het ons!