



## Voor mantelzorgers

De behandelaar is ook geïnteresseerd in hoe het gaat met mensen die zorgen voor hun naaste (hun partner, vader, moeder, familielid, vriend(in)). Omdat het belangrijk werk is wat de mantelzorgers doet en omdat de mantelzorgers het ook moet kunnen volhouden.

Daarom zal de behandelaar ook vragen hoe het met de gezondheid van uw mantelzorgers gaat. Bij gezondheid denken wij aan hoe het lichamenlijk en geestelijk gaat met de mantelzorgers en hoe hij of zij zich voelt.

**Als mantelzorgers voel ik mij:**

## Vorbereiding op het gesprek in het ziekenhuis

### Beste mijnheer, mevrouw

U heeft binnenkort een afspraak in het ziekenhuis. Wilt u deze folder thuis invullen en meenemen naar de afspraak?

Uw behandelaar heeft medische kennis

U hebt kennis over uw persoonlijke situatie



**Samen kunnen we beslissen wat het beste voor u is!**



kbo-pcob



Vilans

De volgende vragen helpen u om alvast na te denken over wat u met uw behandelaar wilt bespreken.

1. Geef per onderwerp aan hoe belangrijk u het vindt om dit onderwerp met uw behandelaar te bespreken. Dit kunt u doen door het balkje in te kleuren.

Voorbeeld

niet belangrijk

heel belangrijk

Algemene gezondheid

Pijn

Geheugen

Dagelijks leven

Hoe u zich voelt

Sociale activiteiten

Kwaliteit van leven

2. Welk cijfer zou u uw leven nu geven?

3. Wat zou er moeten gebeuren om een punt omhoog te gaan?

4. Wat zou u met uw behandelaar willen **bespreken**?

Voorbeelden



Wat ik met mijn behandelaar wil bespreken

Deze vragen kunt u stellen als u bij de behandelaar bent!

Wat zijn mijn mogelijkheden?

(niets doen of afwachten kan bijvoorbeeld ook een mogelijkheid zijn)



Betere zorg begint met een goed gesprek

Wat zijn de voor- en nadelen van die mogelijkheden?

Wat betekent dat in mijn situatie  
(denk bijvoorbeeld aan uw mogelijke andere ziektes)