



Samen beslissen

in tijden van Corona, juist nu!

TIPS VOOR OUDEREN

Het zijn verwarrende tijden. Ouderen kunnen zomaar ernstig ziek worden ten gevolge van corona. Dan is er sprake van diverse voorschriften en beperkingen en welke keuzes zijn er dan nog mogelijk? Het kan rust geven om tijdig na te denken over de keuzes die er te maken zijn en welke consequenties die hebben. Als ouderen en hun naasten daar goed over geïnformeerd zijn, samen over gesproken hebben en van elkaar weten wat hun wensen zijn, kan dat veel rust en duidelijkheid geven en paniek voorkomen.

Onderstaande tips kunnen u helpen om hier alvast over na te denken. Dan bent u goed voorbereid voor zo'n gesprek en weet u welke vragen u zou willen stellen. Als u het gesprek liever voert met uw naasten erbij, geef dat dan gerust aan bij uw huisarts of zorgverlener.

1. Bespreek uw wensen met uw naasten, bijv. uw partner, uw kinderen of een vriend of vriendin. Nu u nog gezond bent, kunt u nadenken over wat u wel en niet zou willen als u Corona zou krijgen. Wanneer mensen besmet zijn met het Corona virus, bestaat de kans op snelle verslechtering van de situatie en kunnen mensen zelf vaak niet meer aangeven wat ze belangrijk vinden en wat hun wensen zijn ten aanzien van de behandeling.
2. Stel dat u ernstig ziek zou worden door Corona, wat is dan het belangrijkste voor u? Bijv. kans op genezing, zo min mogelijk last hebben van symptomen als pijn en benauwdheid, thuis blijven, aanwezigheid van uw naasten?
3. Als u Corona krijgt, bespreekt de huisarts met u wat het beste is in uw situatie. Maar u kunt nu zelf al ook al nadenken over of u dan naar het ziekenhuis zou willen en eventueel of u naar de intensive care zou willen. De voor- en nadelen van thuis, ziekenhuis en intensive care voor ouderen staan goed uitgelegd op thuisarts.nl/corona (item: Ik ben oud en heb een zwakke gezondheid en denk na over behandeling bij corona).
4. Zijn er behandelingen die u niet wilt ondergaan? Denk daarbij aan beademing en/of reanimatie. U kunt uw behandelwensen en behandelgrenzen bespreken met uw naasten en/of met uw huisarts. Kijk op thuisarts.nl voor [informatie over reanimatie](#) en voor beademing op [de website van Radboud UMC](#).
5. Wat als u niet meer zelf kunt beslissen. Wie mag dat dan voor u doen? En weet die persoon wat belangrijk voor u is? Ga tijdig dit gesprek aan met uw naaste en leg vast wie eventueel voor u besluiten mag nemen als u dit niet meer zelf kunt.
6. Leg uw persoonlijke wensen en grenzen schriftelijk vast. Dan weten uw naasten en zorgverleners wat u zou willen, als u dat op dat moment zelf niet meer kunt aangeven. U kunt hiervoor bijvoorbeeld het Behandelpaspoort gebruiken. Dit paspoort kunt u aanvragen via uw apotheek of boekhandel of via behandelpaspoort.nl