



***Samen beslissen
in het ziekenhuis
Wat vindt u belangrijk?***



Ringwade 67, Gebouw F

3439 LM Nieuwegein

t 030 - 3 400 629

e info@kbo-pcob.nl

kbo-pcob.nl

kbo-pcob.nl



Ziek zijn en behandeld moeten worden vraagt veel van iemand. U heeft het misschien zelf meegemaakt of in uw omgeving. Het is vaak een emotioneel proces met veel vragen. Om een passende behandeling voor u te kunnen vinden is het voor de arts belangrijk dat hij of zij goed op de hoogte is van uw situatie. Welke klachten heeft u? Wat vindt u

'Ik ken mezelf het best...'

belangrijk? Wat zijn uw wensen? Vertel het uw arts, want u weet dat het beste. Hoe u over uw eigen situatie denkt is niet direct gelijk aan hoe uw arts dit ziet. U vindt misschien wel andere dingen belangrijk. Het gaat vooral om uw eigen doelen en wensen. Wilt u bijvoorbeeld meer de deur uit kunnen gaan of minder pijn hebben? Bespreek dit dan met uw arts. U kunt dan op basis van uw persoonlijke situatie en de medische kennis van de arts, samen bespreken wat de mogelijke behandelingen voor u zijn. En wat daarvan de voor- en nadelen zijn voor uw leven. Dit

helpt om samen te beslissen over een behandeling die het beste bij u past.

Deze werkwijze heet 'Samen beslissen' en wordt in steeds meer ziekenhuizen toegepast. Samen beslissen vraagt van u en uw naaste een goede voorbereiding zodat u goed aan uw arts kunt aangeven hoe het met u gaat en hoe u in het leven staat.

Voorbereiden op Samen beslissen met uw arts

U kunt op verschillende manieren nadenken over uw persoonlijke situatie.

Goed inzicht in uw eigen gezondheid en omstandigheden helpen u een beter gesprek te voeren over uw situatie. Bij Samen beslissen wordt vaak gebruik gemaakt van een vragenlijst over uw gezondheid. In deze vragenlijst worden vragen gesteld over bijvoorbeeld uw dagelijks leven en over uw klachten zoals bijvoorbeeld pijn of geheugenverlies. Maar bedenk ook wat u uw arts verder wilt vertellen en vragen. Het kan helpen om deze voorbereiding samen doen met iemand die dicht bij u staat.

Meer informatie

Vragenlijsten over uw persoonlijke situatie en wat u belangrijk vindt worden steeds vaker door artsen ter voorbereiding aangeboden. Naast vragenlijsten, is er ook ander informatie beschikbaar die u kunt gebruiken bij de voorbereiding op gesprekken met de arts. Hieronder vindt u een aantal voorbeelden:

- Samen beslissen op www.kbo-pcob.nl/academie (onder zorg) met patiëntenfolder 'Voorbereiding op het gesprek in het ziekenhuis'
- www.mijnkwaliteitvanleven.nl
- www.3goedevragen.nl
- www.eengoedgesprek.nl

Speel de oefendokter!

Wilt u uw gesprek met de dokter goed voorbereiden en oefenen? Speel de oefendokter!
www.oefendokter.nl

Ben u mantelzorg?

Als mantelzorg bent u vaak nauw betrokken bij de besluitvorming over de zorg voor uw naaste en aanwezig bij de gesprekken met de arts. U kunt veel betekenen in het gesprek. MantelzorgNL heeft 8 praktische tips voor mantelzorgers opgesteld voor een bezoek aan een arts. Deze kunt u vinden op www.mantelzorg.nl in de webshop (8 tips: Een bezoek aan de arts).