

Omdat er bij KBO-PCOB vragen binnenkomen die het beste door een specialist beantwoord kunnen worden, is er samen met geriater Arend Arends, voorzitter van de Nederlandse vereniging voor Klinische Geriatrie (NVKG) een “vraag en antwoord” gemaakt, speciaal voor senioren.

Mocht uw vraag hier niet bij zitten, bel dan met de Ouderen-Infolijn van KBO-PCOB (030-3 400 600), en geef uw vraag door.

### **Ik voel mij fit. Hoe groot is de kans dat ik het coronavirus krijg?**

*Dat is moeilijk te zeggen. We weten wel dat veel mensen in Nederland een infectie met het Coronavirus krijgen. Het hangt erg af of u in contact geweest bent met iemand anders, die geïnfecteerd is. Daarom is het van belang dat u het directe sociale contact met anderen zo veel mogelijk mijdt, van alle mensen afstand houdt met minstens 1,5 meter en uw handen goed en regelmatig wast.*

### **Ik voel mij ziek, hoe weet ik dat ik het coronavirus heb?**

*Mensen die besmet zijn hebben meestal luchtwegklachten. Ze hebben last van een loopneus, hoesten, keelpijn, benauwdheid, spierpijn of koorts. Deze klachten kunnen veel lijken op een gewone griep/ verkoudheid. Indien uw klachten mild zijn is het beste af te wachten en persoonlijke contacten zo veel mogelijk te mijden, totdat de klachten na 24 uur over zijn. Als u koorts hebt kunt u het beste telefonisch contact opnemen met uw huisarts.*

### **Wanneer moet ik me bij de huisarts melden?**

*Bel alleen met de huisarts als u moeite heeft met ademen of als u koorts (temperatuur boven de 38 graden) hebt. Ook als u zeker wordt, moet u contact opnemen. Kijk voor de laatste informatie op de website van de RIVM.*

### **Hoe wordt het coronavirus bij mij vastgesteld?**

*Er is in Nederland op dit moment schaarste aan testen. Dat betekent dat alleen mensen die ziek worden en opgenomen moeten worden in het ziekenhuis getest worden. De test gebeurt door een ervaren medewerker die twee uitstrijkjes afneemt achter uit uw keel en achter uit uw neus.*

### **Bij mij is het coronavirus vastgesteld. Hoe groot is de kans dat ik mensen in mijn omgeving besmet?**

*Die kans is heel groot. Daarom moet u, als u klachten heeft alle contacten met andere mensen vermijden tenminste tot u na 24 uur klachtenvrij bent.*

### **Ik heb het coronavirus. Wat moet ik nu doen?**

*Als het goed is heeft uw arts u dan laten testen. Deze zal dan een behandelplan met u bespreken. Van heel groot belang is het om heel strikt de voorschriften te volgen van het RIVM. Blijf thuis en vermijd alle contacten met mensen.*

### **Mogen mensen nog bij mij op bezoek komen?**

*Als u wel besmet bent, mogen er geen mensen bij u op bezoek komen, tenzij dat heel dringend noodzakelijk is. Deze mensen moeten dan veel beschermingsmaatregelen treffen.*

*Als u niet besmet bent en u hebt geen klachten is het advies voor ouderen om het bezoek zoveel mogelijk te beperken. Alleen de mensen die u echt nodig hebt voor hulp mogen op bezoek komen om u te helpen. Gebruik liever andere vormen van contact, zoals telefoon of beeldbellen. Mensen met luchtwegklachten of griepklachten mogen zeker niet op bezoek komen, om de kans op besmetting zo veel mogelijk te verkleinen.*

*Geef ook veel aandacht aan persoonlijke hygiëne, met name handhygiëne; zie ook daarvoor de website van het RIVM.*

### **Mag ik nog naar buiten?**

*Als u geen klachten hebt, mag u zeker nog naar buiten. Houdt wel tenminste 1,5 meter afstand tot andere mensen en ga niet naar plaatsen waar mensen samen komen.*

### **Hoe groot is de kans dat ik genees van het coronavirus?**

*Het grootste deel van de mensen heeft milde klachten en die genezen ook weer. Mensen van 70 jaar en oudere lopen wel een groter risico om flink ziek te worden. In die situatie is het beste om uw huisarts te bellen voor overleg.*

### **Hoe lang ben je ziek van het coronavirus?**

*Dat hangt erg af van de klachten. Als er milde klachten zijn, kan het binnen een paar dagen weer over zijn. Mensen kunnen echter ook erg ziek worden en dan kan het weken duren.*

### **Hoe gevaarlijk is het coronavirus voor mij als oudere?**

*Hoewel de ziekte ook bij veel ouderen alleen milde klachten geeft, zijn ouderen wel een belangrijke risicogroep. Ouderen kunnen erg ziek worden en net als bij de griep ook aan een infectie met het coronavirus overlijden. Het is dan ook heel belangrijk om zoveel mogelijk proberen te voorkomen dat u besmet wordt, door de maatregelen van het RIVM heel strikt te volgen.*

### **Ik ben 80-plus. Word ik wel geholpen als ik het coronavirus heb?**

*Uiteraard wordt ook iemand van 80-plus gewoon geholpen. Iedereen in Nederland en ook ouderen hebben recht op goede zorg. We zien wel dat als kwetsbare ouderen ziek worden en IC-zorg nodig hebben, ze dat vaak niet overleven. Goede zorg betekent in dat geval, dat we u zo goed mogelijk helpen met palliatieve zorg, zodat u zo min mogelijk klachten heeft.*

### **Als alle IC-bedden bezet zijn, word ik als 80-plusser dan wel geholpen als ik het coronavirus heb?**

*Gelukkig is er in Nederland op dit moment nog genoeg plaats om alle patiënten, waarbij de behandeling zinvol is op de IC te verplegen. Ziekenhuizen bereiden zich ook goed voor om te zorgen dat er plaats blijft. Wel wordt met u heel indringend het gesprek aangegaan, als de artsen met elkaar zien dat een IC-behandeling niet zal leiden tot een goed resultaat: namelijk weer herstellen. In dat geval wordt er na een gesprek met u gekozen voor een behandeling op de gewone afdeling.*

### **Als alle IC-bedden bezet zijn, word ik als 80-plusser dan wel geholpen als ik een andere kwaal heb? Voor de meeste behandelingen in het ziekenhuis is geen IC-zorg nodig, zij worden op een gewone afdeling of thuis behandeld.**

*Gelukkig is er in Nederland op dit moment nog genoeg plaats om alle patiënten, waarbij de behandeling zinvol is op de IC te verplegen. Ziekenhuizen breiden zich ook goed voor om te zorgen dat er plaats blijft. Wel wordt met u heel indringend het gesprek aangegaan, als de artsen met elkaar zien dat een IC-behandeling niet zal leiden tot een goed resultaat: namelijk weer herstellen. In dat geval wordt er na een gesprek met u gekozen voor een behandeling op de gewone afdeling.*

### **Wanneer word je in het ziekenhuis niet meer geholpen?**

*Mensen die ziekenhuis zorg nodig hebben worden altijd geholpen in het ziekenhuis. De arts in het ziekenhuis kan in overleg met uw huisarts of specialist ouderengeneeskunde het advies geven dat behandeling in het ziekenhuis niet het beste voor u is. Dan wordt in overleg met u bekeken, waar u wel het beste behandeld kunt worden. In het ziekenhuis is het besmettingsrisico groter, omdat er veel mensen aanwezig zijn. Daarom is alle niet-direct noodzakelijke zorg tijdelijk uitgesteld. Ook wordt daarom nog nadrukkelijker dan anders voor uw eigen veiligheid gekeken of de zorg niet beter thuis of in het verpleeghuis gegeven kan worden.*

**De coronacrisis bereikt zijn hoogtepunt. Wie maakt de keuze of ik wel of niet geholpen word?**

*U wordt altijd geholpen, maar de wijze kan verschillen. Een team van artsen bedenkt met elkaar een plan hoe u het beste geholpen kan worden. Vaak wordt daar ook een klinisch geriater of internist-ouderengeneeskunde betrokken. Vervolgens wordt het behandelvoorstel met u besproken.*

**Wat moet ik doen als ik niet word geholpen?**

*U kunt uw vragen hierover, eventueel in aanwezigheid van een familielid, altijd bespreken met uw behandelend arts of uw huisarts.*

Mocht uw vraag hier niet bij zitten, bel dan met de Ouderen-Infolijn van KBO-PCOB (030-3 400 600), en geef uw vraag door.